

SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

CATALOGUE DES FORMATIONS BÉNÉVOLES



La Pépinière
de la
solidarité
internationale

LA FORMATION DES BÉNÉVOLES À FRÈRES DES HOMMES

Frères des Hommes a pour mission d'être un acteur de transformation sociale en France et à l'international, et la formation tient une place essentielle dans chacun de nos projets. Ainsi, depuis 2017, neuf organisations partenaires dont Frères des Hommes se retrouvent régulièrement dans le cadre du collectif d'échange et d'apprentissage « Former pour Transformer » (Adenya et Duhamic-Adri au Rwanda, UGPM au Sénégal, MPP en Haïti, Fedina en Inde, CENCA au Pérou, APEF en République Démocratique du Congo, Batik International et Frères des Hommes en France). Pour Frères des Hommes et ses partenaires, la formation est conçue comme un outil d'émancipation de chaque personne, pour qu'elle devienne actrice de changement au sein d'un collectif.

L'action des bénévoles et militant·e·s de Frères des Hommes en France, au sein de la Pépinière et au sein des territoires, est essentielle dans ces dynamiques. C'est pour vous permettre de mieux connaître ces enjeux, et surtout de développer ensemble des compétences d'accompagnement, d'expérimentation et de construction collective que nous vous proposons ces formations.



MODALITÉS

Pour vous inscrire, il vous suffit d'adresser un mail à vie-associative@fdh.org ou directement en ligne sur <https://www.lapepi.org/agenda>

Les **frais de déplacement** pour venir assister aux formations en présentiel sont **pris en charge** par Frères des Hommes.

Avant de vous inscrire, assurez-vous que vous pourrez être présent·e pour **l'ensemble de la plage horaire proposée** : en effet, pour assurer une bonne dynamique de groupe il est indispensable que chacun·e assiste à l'ensemble de la formation.

Si vous avez un empêchement, merci de nous le signaler le plus tôt possible, et au plus tard 7 jours avant la formation. Si le nombre de participant·e·s est inférieur à 5 personnes, celle-ci sera annulée.

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE



Justine Grosse
Responsable du Pôle
vie associative

Alexis Gassiat
Chargé d'animation de
la vie associative



Ophélie Poulet
Chargée de
développement de la
vie associative

Laure Pontailier
Chargée de
communication



LE PARCOURS DE FORMATION

Un tronc commun pour trois champs d'action



1. LE TRONC COMMUN

Pour mener des actions avec Frères des Hommes, vous aurez besoin de connaître le projet de l'association et sa posture de co-construction, de participer à l'accueil au sein d'une équipe et de développer des compétences interculturelles. C'est pourquoi les cinq formations suivantes sont proposées à l'ensemble des bénévoles, quelque soit le champ d'action que vous choisissiez (action Pépin, action de sensibilisation ou action collective solidaire).

(Re)découvrir Frères des Hommes : projet politique, partenaires et posture

Samedi 5 octobre 2024

De 10h à 16h – Paris



Samedi 15 mars 2025



De 10h à 16h – Paris

Cette formation destinée à tou·te·s les bénévoles va vous permettre de mieux repérer les composantes de Frères de Hommes, de connaître les actions des partenaires à l'étranger et de comprendre comment celles-ci sont reliées au projet politique de l'association. Une formation indispensable pour vous situer au sein de Frères des Hommes, quelque soit votre implication dans l'association. Au second semestre, cette formation pourra être assurée au sein des équipes qui le souhaitent en coanimation avec un.e bénévole de cette équipe.

Frères des Hommes et la solidarité internationale : une longue histoire

Mercredi 15 janvier 2025 de 19h à 21h – Zoom



Frères des Hommes a été fondé il y a presque 60 ans. Au fil des décennies, les actions de l'association ont connu des changements, en parallèle de grandes évolutions du secteur de la solidarité internationale. Cette formation d'approfondissement, est ouverte à tou·te·s les bénévoles qui le souhaitent. Elle se déroule en distanciel et vous permettra de mieux connaître l'histoire de notre association, ainsi que les évolutions du secteur de la solidarité internationale.

Accueillir de nouveaux·elles bénévoles

Mardi 4 février 2025 de 19h à 21h – Zoom ✎

L'accueil d'un·e nouveau·elle bénévole est un moment clé dans le parcours d'engagement, pour la personne accueillie et pour l'équipe. Cette étape permet d'affiner et de comprendre les motivations de la personne et de lui transmettre les informations essentielles pour son futur bénévolat. Au cours de cette formation, vous vous familiariserez avec les outils développés pour assurer cet accueil (grille d'entretien, livret du bénévole...), en favorisant un climat de convivialité et d'écoute.

Co-construire une action partenariale

Samedi 12 avril 2025 de 10h à 16h - Paris ✎

Co-construire une action avec une association partenaire de Frères des Hommes, en France comme à l'étranger, est un exercice d'équilibre : il s'agit d'être force de proposition, sans imposer ses propres idées ni attendre que tout vienne du partenaire. Pour cela, il est nécessaire de prendre conscience des enjeux pour chacun·e. Cette formation permet de réfléchir aux relations partenariales, ainsi qu'à sa propre posture dans les échanges avec un partenaire, en France ou l'étranger, et avec des publics en situation de vulnérabilité. Elle vous permettra de **développer des compétences utiles dans toutes les relations partenariales.**

Migrations et interculturalité

Samedi 24 mai 2025 de 10h à 17h30 – Paris ✎

Au cours de votre engagement bénévole à Frères des Hommes, vous serez fréquemment amené·e à vivre des situations de rencontre interculturelle, lors de vos contacts avec les partenaires à l'étranger, ou lors d'actions auprès des publics exilés en France. Cette formation d'une journée vous permettra de **mieux comprendre les trajectoires migratoires en France et dans le monde, de réfléchir sur votre propre expérience et d'appréhender ce qui se joue dans les moments de rencontre interculturelle.** La formation, ouverte à tou·te·s les bénévoles, est indispensable pour les bénévoles en lien avec les publics exilés dans le cadre d'actions collectives solidaires en France.

2. CONSTRUIRE OU ACCOMPAGNER UNE ACTION PÉPIN

Le parcours d'accompagnement du Pépin

Rendez-vous les mercredis 06/11/24 et 11/12/24 de 19h à 21h – Zoom
En 2025, les 22/01, 12/02, 19/03, 26/03 et 14/05 de 19h à 21h – Zoom ✎

Vous êtes Pépin ou tuteur·rice ? Sur l'année scolaire 2024-2025, nous vous proposons une série de formations en soirée, en visio, pour aborder une à une les principales thématiques du **parcours d'accompagnement citoyen**. Ces rencontres sont pensées comme un programme chronologique, vous permettant d'acquérir au fur et à mesure une vision d'ensemble des missions de toutes et tous : Pépins, tuteurs-tutrices, partenaires à l'étranger, équipes locales de bénévoles, etc. Ce sera aussi l'occasion d'échanger à propos de vos expériences avec les membres d'autres équipes, et d'entendre les témoignages d'ancien.nes Pépins. **Nous invitons fortement toutes et tous les bénévoles souhaitant réaliser une action Pépin en 2025, ou souhaitant en accompagner une à s'inscrire à chacune des sessions suivantes :**

- (Re)découvrir les étapes du parcours citoyen, et réfléchir aux besoins des Pépins tout au long de l'accompagnement - 06/11/2024
- Remplir son Dossier Pépin et approfondir ses motivations - 11/12/2024
- La relation partenariale chez Frères des Hommes : quelques exemples d'actions Pépins - 22/01/2025
- Prendre contact avec un partenaire et se préparer à la validation de son action - 12/02/2025
- Financer son action : animer sa collecte (en deux sessions) - 19/03/2025 et 26/03/2025
- Parler de son action : sensibiliser et valoriser - 14/05/2025

3. CONSTRUIRE ET ANIMER UNE ACTION DE SENSIBILISATION

Animer une action de sensibilisation

Samedi 21 septembre 2024 de 10h à 17h30 – Paris

Vous souhaitez en savoir plus sur comment animer une action de sensibilisation, en équipe locale, et/ou dans le cadre de votre action Pépin ? Cette formation est faite pour vous ! Accompagné.e.s par l'association La Case, une association d'éducation populaire ayant pour mission "d'informer et d'éduquer pour construire un monde solidaire", nous vous proposons le temps d'une journée de venir découvrir quelques clés d'animation de tels événements. Comment construire des activités pédagogiques adaptées au public ? Comment adapter sa posture en fonction du contexte ? Quels outils choisir, et comment se les approprier ? Autant de questions que nous aurons l'occasion d'aborder ensemble ce jour-là !



4. CONSTRUIRE UNE ACTION COLLECTIVE SOLIDAIRE

Vous souhaitez participer à la mise en place d'une action collective solidaire en France ? Des ateliers peuvent être organisés au sein de votre équipe !

Les ateliers "Actions collectives solidaires"

Les ateliers "Actions collectives solidaires" ont été pensés pour vous accompagner dans une action concrète, associant des bénévoles et des personnes en situation de vulnérabilité (personnes exilées par exemple). Grâce à ces ateliers, votre collectif sera en mesure d'identifier des partenaires pertinents, puis de préparer et d'animer des ateliers pour co-construire des actions collectives solidaires associant des personnes ayant des parcours variés. Vous découvrirez des méthodes issues de l'éducation populaire et du savoir-faire de Frères des Hommes et de ses partenaires. Les actions mises en place sont choisies collectivement, elles peuvent être très variées : ramassage de déchets, production d'un film, rencontres intergénérationnelles, cuisine solidaire...Ces ateliers sont organisés en fonction des besoins des équipes.



5. DEVENIR CO ANIMATEUR·RICE

Votre engagement bénévole avec Frères des Hommes a été source d'apprentissage pour vous ? Vous souhaitez transmettre à d'autres ce que cet engagement vous a apporté ? Vous pouvez devenir co-animateur·trice, pour co-animer certaines des formations présentées dans ce livret. Pour cela, une formation spécifique peut vous être proposée.

Devenir co-animateur·trice

Cette formation est organisée en fonction des besoins, en présentiel ou en distanciel. Elle vous permettra d'aborder les fondamentaux de la pédagogie pour adulte, de réfléchir à votre future posture d'animateur·trice et aux enjeux de la co-animation, et de vous approprier le déroulé pédagogique de la formation que vous envisagez de co-animer. Des outils utiles également pour d'autres espaces (réunion d'équipes, actions de sensibilisation...) vous seront proposés.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir plus !

Contactez Alexis Gassiat : a.gassiat@fdh.org ✉



6. DEVENIR LANCEUR·EUSE DE SOLIDARITÉ

Frères des Hommes anime un dispositif de financement participatif, la Fabrique Solidaire. Une manière de militer en se mobilisant à travers le lancement de sa page personnelle de collecte en ligne. Des formations à la collecte de fonds peuvent être proposées à tou·te·s les bénévoles de l'association qui souhaitent s'engager à nos côtés et connaître les astuces pour atteindre leur objectif. L'équipe de Frères des Hommes les accompagnera à chaque étape.

Plus d'info sur <https://lafabriquesolidaire.fdh.org> ✨

Contactez Julie Caillier à j.caillier@fdh.org ✨



7. DEVENIR MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration est un espace militant, porteur et garant du projet associatif et politique de l'association. Il est composé de 16 bénévoles adhérent·e·s, déjà engagé·e·s dans l'association, et élu·e·s par l'Assemblée Générale des adhérent·e·s. Une formation spécifique leur est destinée.

Agir et décider collectivement au sein du Conseil d'Administration

Cette formation permet aux administrateurs·trices de réfléchir à leurs pratiques collectives en lien avec le projet politique de l'association, et de cheminer vers des pratiques de co-décision. C'est également une opportunité, pour chaque nouvel·le administrateur·trice, de mieux connaître les rôles et fonctions du Conseil d'Administration.

Formation réservée aux adhérent·e·s élu·e·s au sein du Conseil d'Administration



AUTRES ESPACES DE RENCONTRES ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCE ENTRE BÉNÉVOLES

La journée militante

Samedi 26 octobre 2024 de 10h à 18h en Ile-de-France. Venez nombreuses et nombreux !

Les rencontres inter-équipe

Echanges entre pairs pour se renforcer sur les sujets qui vous préoccupent, à votre demande et selon vos besoins.





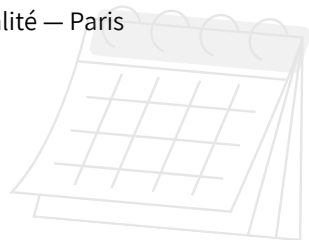
L'AGENDA DES FORMATIONS

2024

- **Samedi 21 septembre (10h - 17h)** — Animer une action de sensibilisation — Paris
- **Samedi 5 octobre (10h - 16h)** — Découvrir Frères des Hommes : projet politique, partenaires et posture — Paris
- **Samedi 26 octobre (10h - 18h)** — Journée militante — Paris
- **Mercredi 6 novembre (19h - 21h)** — Les étapes du parcours citoyen — Zoom
- **Mercredi 11 Décembre (19h - 21h)** — Remplir son dossier pépin et approfondir ses motivations — Zoom

2025

- **Mercredi 15 janvier (19h - 21h)** — Frères des Hommes et la solidarité internationale : une longue histoire — Zoom
- **Mercredi 22 janvier (19h - 21h)** — La relation partenariale : quelques exemples d'actions pépins — Zoom
- **Mardi 4 février (19h - 21h)** — Accueillir de nouveaux-elles bénévoles — Zoom
- **Mercredi 12 février (19h - 21h)** — Prendre contact avec un partenaire et se préparer à la validation de son action — Zoom
- **Samedi 15 mars (10h - 16h)** — Découvrir Frères des Hommes : projet politique, partenaires et posture — Paris
- **Mercredi 19 mars (19h - 21h)** — Financer son action pépin (1/2) — Zoom
- **Mercredi 26 mars (19h - 21h)** — Financer son action pépin (2/2) — Zoom
- **Samedi 12 avril (10h - 16h)** — Co-construire une action partenariale — Paris
- **Mercredi 14 mai (19h - 21h)** — Parler de son action pépin : sensibiliser et valoriser — Zoom
- **Samedi 24 mai (10h - 17h30)** — Migrations et interculturalité — Paris



INSCRIVEZ-VOUS !

Par mail : vie-associative@fdh.org
ou sur notre site : <https://www.lapepi.org/agenda>



www.fdh.org

La Pépinière
de la
solidarité
internationale

www.lapepi.org



Ce livret a été réalisé avec le soutien de
l'Agence Française de Développement